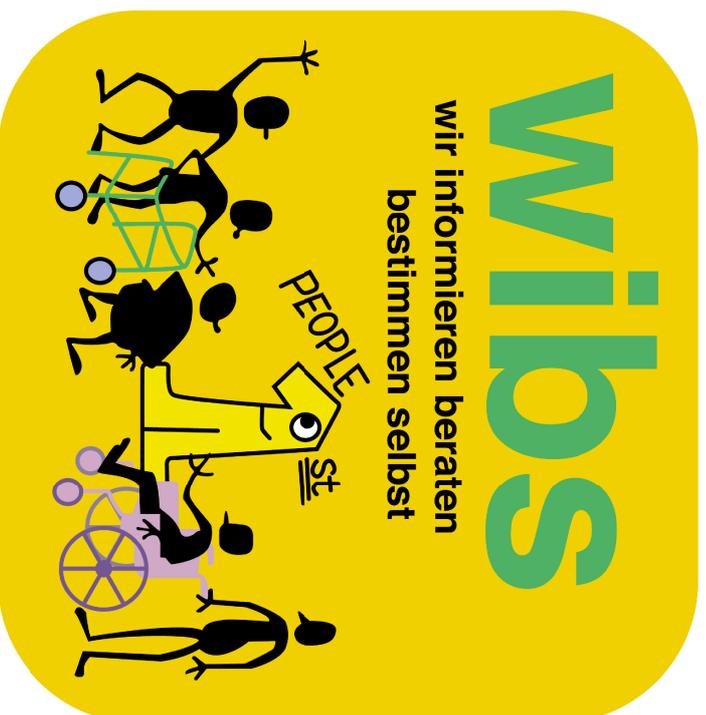


Ausgabe: 48, Herbst 2019

# Höhepunkt

Neuigkeiten für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Menschen mit Lernschwierigkeiten  
haben diese Texte geschrieben.

**Diese Texte sind im Höhepunkt:**

Termine, Termine.....**Seite 3**

Moderation einer Peer-Streit-schlichtung von Daniela Pittl.....**Seite 4 bis 9**

Austausch-Nachmittag von Aglaia Parth.....**Seite 10 bis 11**

Tagung in Graz zum Thema: Wählen in Europa  
von Andrea Raderer.....**Seite 12 bis 13**

Selbstvertretungs-Tagung 2020 in Matrei  
Wer will eine Arbeitsgruppe leiten?.....**Seite 14 bis 15**

Die Bilder in dieser Zeitung sind von:

© Wibs. / © Netzwerk Selbstvertretung Österreich, <https://www.pfarrematrei.at/index.php/st-michael>

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

## Termine, Termine

### Monitoring-Ausschuss Tirol: Öffentliche Sitzung

Der Monitoring-Ausschuss ist für die Rechte von Menschen mit Behinderung da.

Am **26. November 2019** um **14 Uhr** können alle im Landhaus mitmachen.

Dann könnt ihr erzählen, wo es in Tirol noch Probleme gibt.

### Austausch-Treffen Selbstvertretung Tirol:

Die Austausch-Treffen Selbst-Vertretung sind von 13 bis 16 Uhr im Wibbs.

Die nächsten Treffen sind am **16. Dezember 2019**, am **27. Jänner**,

am **2. März**, am **20. April 2019**, am **25. Mai** und am **29. Juni 2020**.

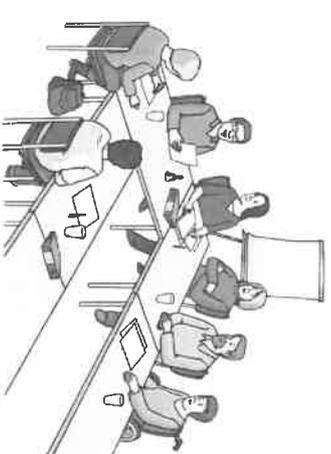
### Gruppe Selbstbestimmt Leben:

Die Gruppe Selbstbestimmt Leben trifft sich immer am Montag

von 13:15 bis 15:15 Uhr im Pfarrsaal in Mils.

Die nächsten Treffen sind am **18. November** und am **9. Dezember 2019**.

Alle Termine findet ihr auch auf unserer Internet-Seite: [www.wibs-tirol.at](http://www.wibs-tirol.at)



Ich Daniela Pittl habe in Wien einen Kurs für Menschen mit Lernschwierigkeiten moderiert.

Das Thema war:

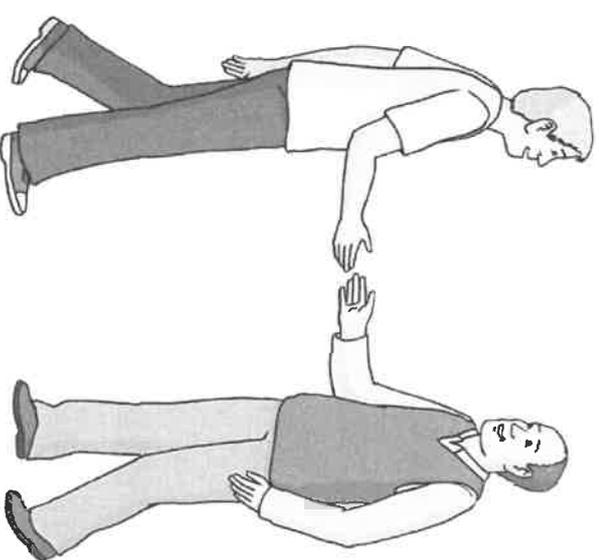
**Moderation einer Streit-Schlichtung.**

Der Kurs hat 3,5 Tage gedauert.

### 1. Einleitung

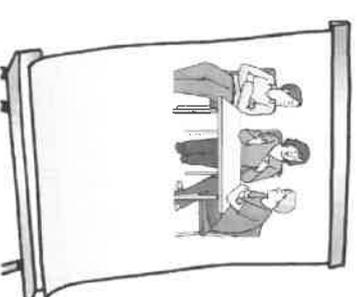
#### **- Begrüßung**

- sich selbst vorstellen
- kurz die Aufgabe von sich als Moderation sagen
- (Vertraulichkeit /Neutralität/Allparteilich)
- alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen stellen sich kurz vor



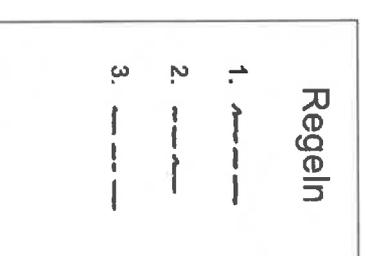
**Ablauf von der Streit-Moderation (vom Gespräch) erklären**

- jeder sagt nacheinander seine oder ihre Ansicht (Meinung) von der (Streit-)Situation.
- Gemeinsam nach einer Lösung suchen



### **Gesprächs-Regeln (Plakat)**

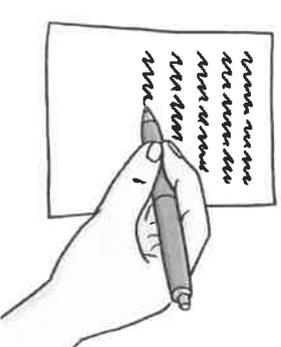
- ausreden lassen ohne unterbrechen
- keine Beleidigungen
- Vertraulich/nicht für andere bestimmt



### **Mitschreiben / Mitzichnen**

**Wie lange haben wir Zeit?**

**Sind alle bereit mitzumachen?**



### **2. Sichtweise klären**

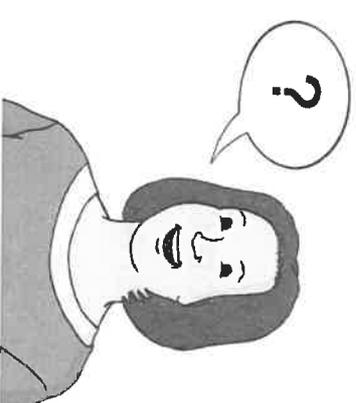
Nacheinander seine oder ihre **Sichtweise** von der **Situation** oder von dem **Streit** sagen.

**Moderation entscheidet wer anfängt oder fragt, wer anfangen möchte.**

Wer nicht erzählt soll bitte gut zuhören.

Während jemand erzählt:

- **offene Frage** stellen
- Erzähl bitte, was für dich bei diesem Streit passiert ist:
- Was war der Auslöser?
- Was ist passiert?
- Wie hast du dich dabei gefühlt?
- **nachfragen**, wenn etwas unklar ist oder wenn man etwas nicht ganz versteht
- Was genau meinst du mit....?

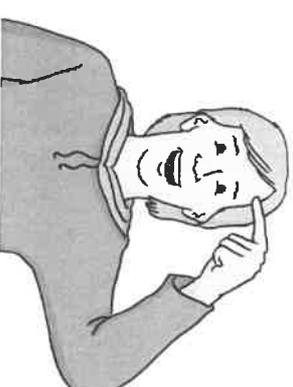


**Spiegeln und fragen:**

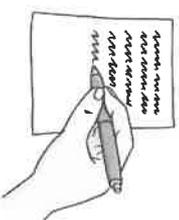
- Habe ich dich richtig verstanden,
- dass du wütend warst, weil...?

**Zusammen-fassen**

- Ich habe das jetzt so verstanden.....
- Habe ich das richtig verstanden?



**Wichtiges aufschreiben lassen**



**Moderation schaut, dass die Regeln eingehalten werden  
nicht unterbrechen, nicht beleidigen**

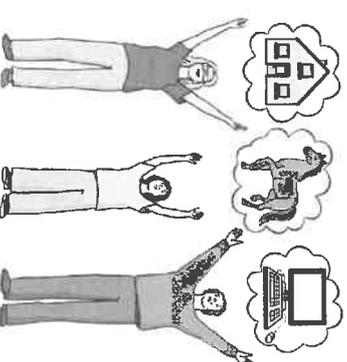


### **3. Genauer hinschauen**

**Einzelne Themen nochmal besprechen**

**Gefühle und Wünsche nachfragen**

- Ich habe verstanden, dass du dir das.... wünschst.
- Habe ich richtig verstanden, dass du traurig oder wütend warst, weil....?



**Fragen stellen, die helfen eine Lösung zu finden:**

- Wer könnte dir/Euch helfen?
- Was hast du früher in ähnlichen Situationen gemacht?



## Wunderfrage stellen:

- Stelle dir vor, über Nacht ist ein Wunder passiert.
- Was hat sich verändert?

## Zusammen-fassen:

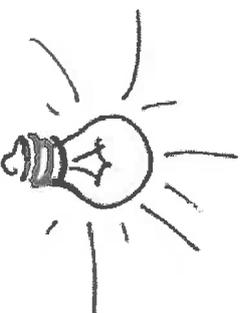
- Bitte die Interessen und Wünsche des anderen zusammen-fassen.
- **Gut zuhören** und ausbessern, wenn etwas falsch ist.



## 4. Ideen für Lösungen sammeln

### Lösungs-Ideen sammeln

- Lösungs-Möglichkeiten sammeln
- Alle sollen **Vorschläge** machen, wie sie das Problem lösen wollen.

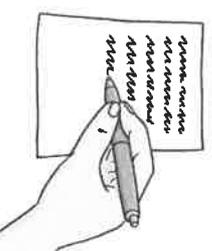


1. -----
2. -----
3. -----

Vorschläge nicht bewerten!

Mut machen, mehr Vorschläge zu machen.

Alle Vorschläge mitschreiben!



## 5. Einigung und Abschluss

### Einigung vorbereiten

- Liste durchgehen, Ideen ordnen.
- Alle Ideen streichen mit denen jemand nicht leben kann.
- Ideen aussuchen, die sinnvoll ausschauen.
- Vereinbarung formulieren und kontrollieren!

1. -----
2. -----
3. -----

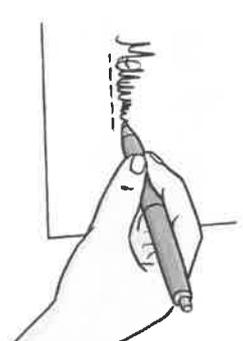


**Vertrag machen:** Durchlesen und unterschreiben!

**Abschluss**

**Termin ausmachen:** zum Nachfragen wie es geht.

Vertrag	
<i>Silvia</i>	<i>Melissa</i>



1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								

Wir haben einen Austausch-Nachmittag gemacht.

Mir waren viele Leute.

Wir haben uns über verschiedene Themen ausgetauscht.

Über diese Themen haben wir uns ausgetauscht:

- **Thema Arbeit**
- **Thema Wohnen**
- **Thema Geld**

**Beim Thema Arbeit haben wir uns darüber ausgetauscht:**

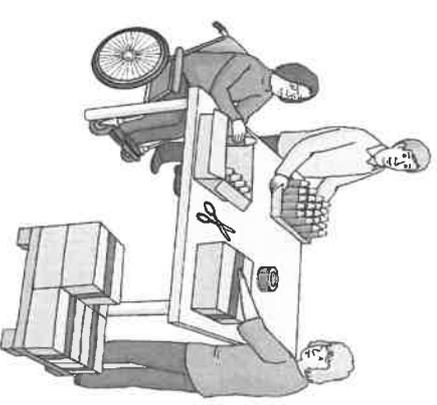
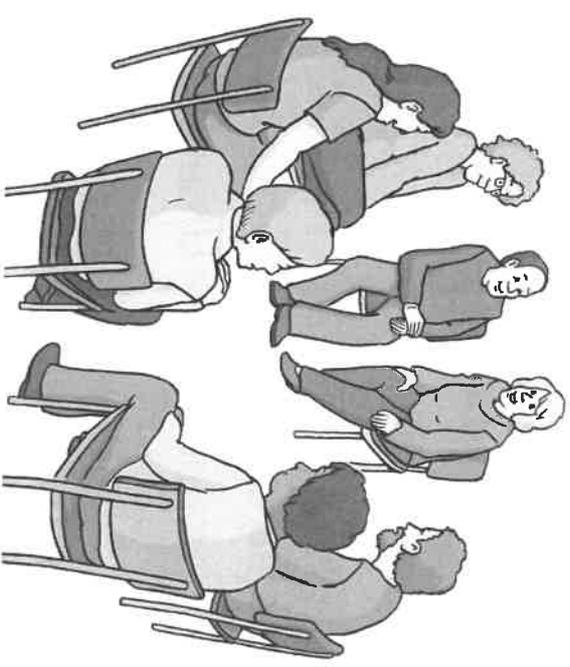
**Wo wir arbeiten.**

**Was wir bei der Arbeit machen.**

**Wie es uns mit den Arbeits-Kollegen geht.**

**Wie es uns mit der Unterstützung die wir**

**bei der Arbeit bekommen geht.**



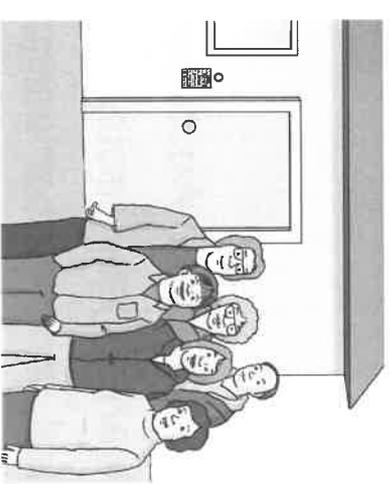
**Beim Thema Wohnen haben wir darüber ausgetauscht:**

Wie wir wohnen.

Wo wir wohnen.

Wie es uns mit den MitbewohnerInnen geht.

Wie es uns mit der Unterstützung beim Wohnen geht.



**Beim Thema Geld haben wir darüber ausgetauscht:**

Wie viel Geld wir bekommen.

Wir sind darauf gekommen,

dass wir unterschiedlich viel Geld bekommen.



Wir haben auch ein Spiel gespielt und gelacht.

Wir hatten viel Spaß zusammen gehabt.



Von 17. bis zum 19. September 2019 hat für 3einhalb Tage eine Europa-weite Tagung in Graz stattgefunden.

Da waren viele Menschen mit Behinderungen und auch noch mit Unterstützungs-Personen dabei.

Ich war auch mit einer Unterstützerin von Wibis von 17. September bis 19. September bei der Tagung in Grazi!

Ich habe nette Leute kennengelernt und habe mich gut ausgetauscht. Es ist viel ums Wählen gegangen.

Die lange Anreise war sehr anstrengend weil es so weit war.

Ich habe eine neue Freundin kennengelernt.

Es hat mir einen großen Spaß gemacht.

Und ich täte sehr gerne wieder so eine Veranstaltung besuchen.

Es wäre schön, wenn es das auch in Tirol gibt.

**Wahl-Zettel**

	Veronika Hedinger	<input type="radio"/>
	Heideke Poth	<input type="radio"/>
	Flawjana Fashim	<input checked="" type="radio"/>
	Haki Ghasse	<input type="radio"/>

18 Europäische Länder waren dabei und das Übersetzen war sehr anstrengend.  
Es wurde in vielen Sprachen gesprochen.

Ich habe bei zwei Gruppen teilgenommen:

- **Recht auf Teilhabe**
- **Barrierefreie Informationen**

In Österreich können wir alle wählen.

Aber in anderen Ländern darf man nicht wählen,  
wenn man Lernschwierigkeiten hat.

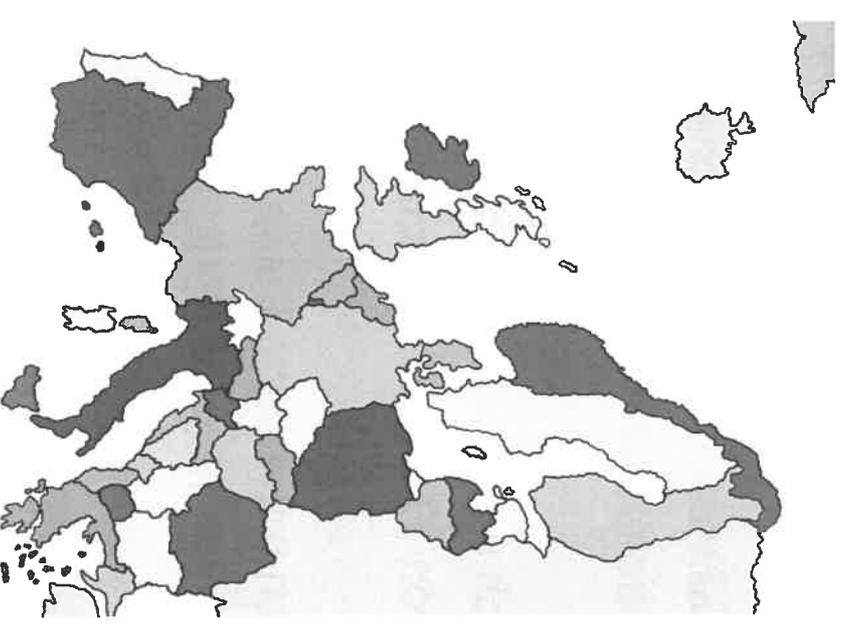
Und das finde ich gemein.

Die Tagung war sehr interessant.

Ich finde es gut wenn solche Tagungen sind.

Und finde es gut, wenn Menschen mit Lernschwierigkeiten dabei sein können.

Und am 19. September fahren wir wieder heim.



**Hallo liebe Damen und Herren!**

Wie Sie jetzt schon wissen,

gibt es heuer im Herbst keine Selbstvertretungs-Tagung.

Weil wir haben im Bildungshaus St. Michael in Matrei keinen Platz.

Sie sind ausgebucht deswegen findet erst im nächsten

Jahr 2020 die Selbstvertretungs-Tagung im September statt.

**Von Donnerstag 17. bis Sonntag 20. September 2020.**

Wir müssen jetzt schon langsam anfangen zu planen für die Selbstvertretungs-Tagung im Bildungshaus St. Michael in Matrei am Brenner.

Es gibt wieder verschiedene Arbeits-Gruppen zu verschiedenen Themen.



## **Hast du eine Idee für eine Arbeits-Gruppe?**

Wenn ihr Ideen habt für eine Arbeits-Gruppe  
dann könnt ihr euch gerne per Mail oder telefonisch  
bis spätestens Montag  
15. Dezember 2019 bei Wibis melden.



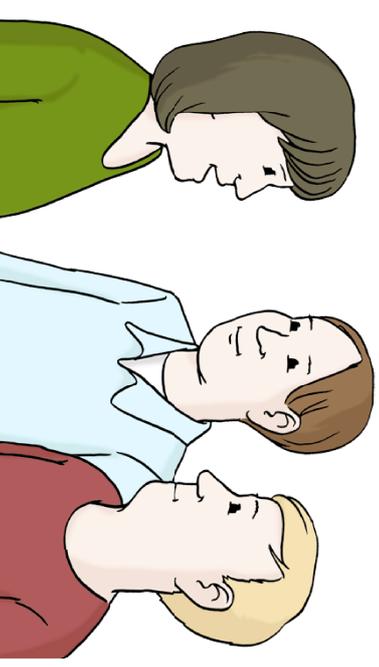
## **Wir freuen uns auf eure Ideen!**

Mit freundlichen Grüßen  
das Wibis-Team



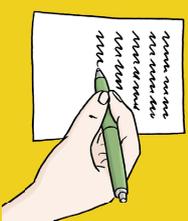
# Ihre Meinung ist uns wichtig.

# Schreiben Sie uns!



**Wibs – Wir informieren, beraten und bestimmen selbst**

 **Post:** Anton-Eder Straße 15  
6020 Innsbruck



 **Telefon:** 0512 57 89 89 - 54

 **Internet:** [www.wibs-tirol.at](http://www.wibs-tirol.at)



 **Facebook:** [@projektwibs](https://www.facebook.com/projektwibs)

 **Email:** [wibs@selbstbestimmt-leben.at](mailto:wibs@selbstbestimmt-leben.at)



**SELBSTBESTIMMT LEBEN**

Wibs ist ein Projekt von  
Selbstbestimmt Leben.

Wibs wird vom Sozial-  
Ministerium Service Tirol  
gefördert.

 **Sozialministeriumservice**