

# Höhepunkt

Neuigkeiten für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Menschen mit Lernschwierigkeiten  
haben diese Texte geschrieben.

## **Diese Texte sind im Höhepunkt:**

Ein Text über Corona und Menschen mit Lernschwierigkeiten von Daniela Pittl.....	<b>Seite 3 bis 7</b>
Online Selbstvertretungs-Tagung 2021 vom Netzwerk Selbst-Vertretung Österreich - ein Bericht von Aglaia Parth.....	<b>Seite 8 bis 11</b>
Über die Gruppe Kulinarium von Daniela Pittl.....	<b>Seite 12 bis 14</b>
Über die Frauen-Gruppe mit Monika Rauchberger.....	<b>Seite 15 bis 17</b>
Termine, Termine.....	<b>Seite 18 bis 20</b>
Weihnachts-Wünsche und Neujahrs-Wünsche.....	<b>Seite 21</b>

Die Bilder in dieser Zeitung sind von:

© Wibs. / © Netzwerk Selbstvertretung Österreich,

© **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**, Illustrator **Stefan Albers**, Atelier **Fleetinsel**, 2013.

Ich bin Daniela Pittl.

Ich arbeite bei der Beratungsstelle Wibs als Beraterin.

Ich schreibe einen Text über Corona.

## Wie war es am Anfang mit Corona für mich?

Für mich war es in der ersten Zeit von Corona sehr schwierig.

Als wir von daheim über online gearbeitet haben und nicht mehr ins Büro konnten.

Es war eine große Umstellung und eine große Herausforderung.

Wir mussten lernen mit Skype und mit Zoom zu arbeiten.

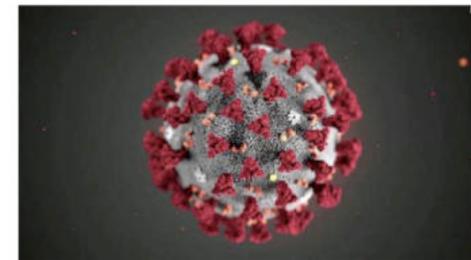
Wir haben unsere Beratungen über Zoom gemacht.

Aber es ist schwierig gute Gespräche über den Bildschirm zu führen.

Auch mit der Unterstützung über Zoom war es schwierig.

Der persönliche Kontakt hat mir gefehlt.

Auch zu meinen Kolleginnen.



Manchmal war es auch gemütlich von zu Hause zu arbeiten.  
Und wir haben trotzdem viel arbeiten können.  
Auch wenn alles online war.  
Wir sind durch das Homeoffice auch selbständiger geworden.

### **Was hat sich geändert? Wie ist es jetzt?**

Die Situation mit Corona hat sich ein bisschen geändert und man darf mit Vorsicht wieder ins Büro gehen.  
Wir haben uns abgewechselt mit unseren Bürozeiten.  
Es hat gut getan, als wir erfahren haben, dass wir alle wieder ins Büro gehen dürfen.  
Es war ein gutes Gefühl die Arbeit wieder im Büro zu machen.  
Seit Mai 2021 sind wir wieder im Büro und haben uns langsam wieder eingewöhnt.



## Wie gehen Menschen mit Lernschwierigkeiten mit Corona um?

Viele Menschen mit Lernschwierigkeiten konnten ihre Verwandten und Freunde nicht sehen.

Manche haben falsche Informationen bekommen.

Zum Beispiel, dass sie nicht raus dürfen.

Auch nicht zum Spazieren.

Manche haben sich gefühlt wie in einem Gefängnis.



Ganz viele Menschen mit Lernschwierigkeiten haben keine Möglichkeit übers Internet Freunde und Familie zu sehen.

Weil sie keinen Computer haben.

Oder kein Internet.

Oder keine Unterstützung,

damit sie am Computer etwas machen können.

Das muss sich ändern!



## **Was sind meine Erfahrungen mit Menschen mit Lernschwierigkeiten und der Impfung gegen Corona?**

In der Gruppen-Beratung haben wir über das Thema Corona geredet.

Ob die Menschen mit Lernschwierigkeiten schon geimpft sind.

Ob sie dann ein leichteres Leben haben.

Und ob sie sich dann gegen Corona geschützt fühlen.

Auch für den Fall, dass sich jemand in der Gruppe angesteckt hat.

Manche Menschen mit Lernschwierigkeiten haben Angst sich impfen zu lassen.

Weil sie zu wenig Informationen bekommen über die Impfung.

Und auch wo man sich impfen oder testen lassen kann,

damit man sich nicht gegenseitig ansteckt.

Man sollte auch vorsichtig sein und Abstand zu Anderen halten.

Manchmal lassen sich die Menschen mit Lernschwierigkeiten

von Anderen beeinflussen,

sich impfen oder nicht impfen zu lassen.

Es ist in den Einrichtungen unterschiedlich.



In manchen Einrichtungen sind ganz viele Menschen geimpft.

Wenn man sich nicht sicher ist,  
sollte man mit einer Vertrauens-Person darüber reden.  
Ob man sich impfen lässt oder nicht.  
Ob man sich beim Hausarzt oder in der Einrichtung impfen  
lässt.



Über diese Internet-Seite kann man sich zum Impfen  
anmelden: [www.tirolimpft.at](http://www.tirolimpft.at)

Man kann sich aussuchen, ob man sich im Impf-Zentrum anmelden möchte, oder beim Hausarzt.

**Ich wünsche mir für die Menschen mit Lernschwierigkeiten,  
dass sie gesund bleiben,  
dass sie sich schützen  
und dass wir aufeinander aufpassen.**

## Die 1. Selbstvertretung Tagung online

Heuer war die Selbstvertretungs-Tagung online von Montag den 4. Oktober bis Donnerstag den 7. Oktober 2021. Online heißt, dass man sich über das Internet trifft. Die Selbstvertretungs-Tagung war heuer online wegen Corona.

Die Selbstvertretungs-Tagung musste heuer auch ganz anders geplant werden.

Die Selbstvertretungs-Tagung war für Menschen mit Lernschwierigkeiten und wir haben die ganze Selbstvertretungs-Tagung online vorbereitet.

Die Unterstützungs-Personen haben uns bei den Vorbereitungen für die online Selbstvertretung-Tagung unterstützt.

Das war eine neue Herausforderung für uns alle.



Wir haben einen technischen Unterstützer gebraucht.

Er heißt Flo.

Der technische Unterstützer hat die Aufgabe gehabt uns bei Zoom und der ganzen Technik zu helfen.

Zum Beispiel:

Wie geht das Handheben bei Zoom?

Wie geht das mit den verschiedenen Räumen?



Wir haben 9 Arbeits-Gruppen zu wichtigen Themen gemacht.

Das waren die Themen von den Arbeits-Gruppen:

Wie kann ich gut vor einer Gruppe sprechen?

Wie kann ich eine Selbst-Vertretung-Gruppe aufbauen?

Was ist das Netzwerk Selbst-Vertretung Österreich?

Wie kann ich selbstbewusst werden und mir etwas zutrauen?

Was ist unabhängige Selbst-Vertretung?

Was ist Fremd-Bestimmung? Wie kann ich selbst bestimmen?



Wie kann ich eine richtige und bezahlte Arbeit finden?

Wir wollen Lohn statt Taschengeld!

Was ist gute Unterstützung?

Wir haben auch die Aktion in einer Arbeits-Gruppe vorbereitet.



Die Arbeits-Gruppen waren alle gut.

Nach den Arbeits-Gruppen haben wir uns in der großen Gruppe getroffen.

Wir haben uns die Ergebnisse der Arbeits-Gruppen gegenseitig vorgestellt.

Wir haben am Mittwoch eine Aktion mit verschiedenen PolitikerInnen gemacht.

Es waren Politikerinnen aus den einzelnen Bundesländern und vom Nationalrat online mit dabei.

Die Aktion mit den PolitikerInnen ist so abgelaufen:

Wir haben den PolitikerInnen unsere Forderung gesagt.

Wir haben die PolitikerInnen gefragt,

was sie mit unseren Forderungen gemacht haben.



Weil wir haben schon ganz oft unsere Forderungen an die PolitikerInnen übergeben.  
Die PolitikerInnen haben gesagt,  
dass sie schon auch über manche Forderungen geredet haben.  
Und wer für was zuständig ist.



Die Aktion mit den PolitikerInnen war eine besondere Herausforderung für die Moderatorin.

Weil sehr viele Menschen mit Lernschwierigkeiten wollten den PolitikerInnen Fragen stellen.

Die Aktion war sehr wichtig,  
weil wir uns in der Politik sichtbar und hörbar machen konnten.

Dass die Politik uns und die Forderungen die wir haben auch wahr-nehmen und ernst-nehmen.

Ich finde die 1. Selbst-Vertretung Tagung Online ist gut gewesen.

Es war schon etwas anderes das online zu machen.

Man hat sich nicht so gut austauschen können wie sonst.

**Aber das war auch okay, denn so konnten wir uns vor Corona schützen.**

## Gruppe Kulinarium

Mein Name ist **Daniela Pittl** und ich leite die Gruppe der „**Kulinarium**“.

Diese Gruppe gibt es seit Juli 2021.

Wir machen hier eine Beratung für eine ganze Gruppe.

Das heißt, eine Beraterin redet mit einer Gruppe.

In der Gruppe stärken wir uns gegenseitig.

In dieser Gruppe reden wir über unser Leben.

Zum Beispiel:

Wir reden über das Thema **Selbstvertretung**.

Wir reden über das **Thema Wohnen**.

Wir reden über das **Thema Arbeit**.

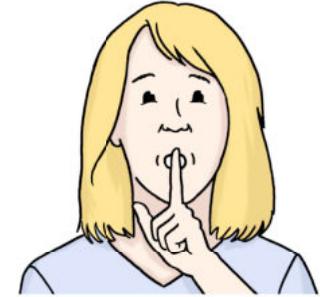
Und auch über alle Themen, die für uns interessant sind.



**Alles was wir reden ist geheim.**

Das heißt:

Die BeraterInnen von Wibs sagen nichts weiter.

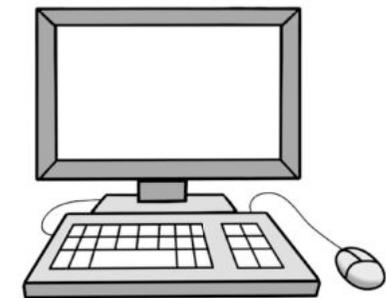


**Wo findet die Gruppe statt?**

Die Gruppe Kulinarium findet über das Internet statt.

Das Programm dazu heißt Zoom.

Das ist dann so wie Video-telefonieren.



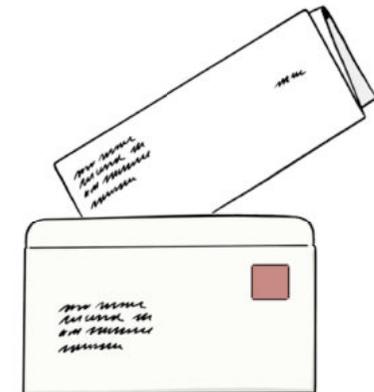
**Die nächsten Termine sind:**

- **Dienstag, 18. Jänner 2022**
- **Dienstag, 15. März 2022**
- **Dienstag, 10. Mai 2022**

**Wir treffen uns immer von 13:30 bis 15:00 Uhr.**

Wenn man das erste Mal kommen möchte,

kann man sich bei uns anmelden, dann bekommt man eine Einladung.



**Das ist meine Telefon-Nummer:**

**0 5 1 2 – 5 7 8 9 8 9 – 5 4**

oder

**0660 /57 19 23 9**



**und das ist meine E-Mail-Adresse:**

**[danielawibs@selbstbestimmt-leben.at](mailto:danielawibs@selbstbestimmt-leben.at)**



Ich freue mich auf euch!

## Liebe Frauen mit Lernschwierigkeiten!

**Bei Wibs startet im Herbst 2021 eine Frauen-Gruppe.**

**Die Frauen-Gruppe ist für Frauen mit Lernschwierigkeiten.**

Wir reden darüber:

Wie geht es uns Frauen mit Lernschwierigkeiten im Leben?

Oder wie gehen wir Frauen mit dem Thema Lernschwierigkeiten um?

Wie fühlen sich die Frauen mit Lernschwierigkeiten damit?

Welche Themen sind für alle Frauen mit Lernschwierigkeiten sehr wichtig im Leben?

Zum Beispiel: Wie behandeln uns die Menschen ohne Lernschwierigkeiten?

Manche Menschen behandeln uns immer noch als ob wir Kinder wären.

Aber wir sind erwachsene Frauen mit Lernschwierigkeiten.

Was können wir dagegen machen?



Die Frauen-Gruppe leite ich,  
Monika Rauchberger.

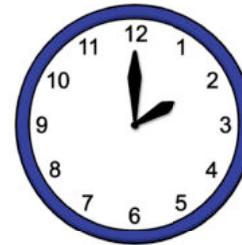
Ich bin selbst eine Frau mit Lernschwierigkeiten  
und ich möchte mit anderen Frauen mit Lernschwierigkeiten  
in Ruhe darüber reden und mich austauschen.

Die Frauen-Gruppe findet alle 6 Wochen am Mittwoch Nachmittag statt.



### **Wann?**

Am Mittwoch, 26. Jänner 2022  
von 14:00-16:00 Uhr (online)



### **Wo?**

Die Frauengruppe findet online über Zoom statt.  
Vielleicht geht es bald wieder,  
dass wir uns bei Wibs treffen können.

**Bitte ruft bei Wibs an:**

**0512578989-51**

**Oder schreibt ein Mail an mich an:**

[monikawibs@selbstbestimmt-leben.at](mailto:monikawibs@selbstbestimmt-leben.at)



Ich freue mich sehr,  
wenn du dich bei der Frauen-Gruppe anmeldest  
und auch noch dabei bist!



Liebe Grüße,

Monika Rauchberger

## Termine Termine

Liebe Selbst-Vertreter und Selbst-Vertreterinnen,

Wir arbeiten wieder im Büro.

Auch die Beratungen finden wieder im Büro stattfinden.



Wir machen viele Gruppen-Treffen.

**Manche Gruppen-Treffen finden online statt.**

Weil es wieder schwierig ist,  
sich in der Gruppe zu treffen.

Wir hoffen das ändert sich bald wieder.



Alle Termine stehen auch auf unserer Internet-Seite.

Bitte schaut vor dem Termin, ob der Termin online oder bei uns im Büro stattfindet.

Auf der nächsten Seite findet ihr die wichtigen Termine bei Wibs:



### **Gruppe Selbstbestimmt-Leben in Mils:**

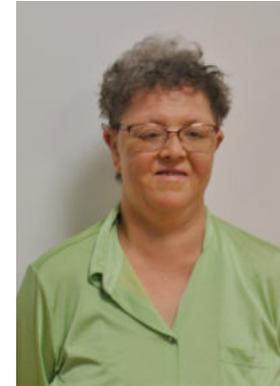
Montag, 31. Jänner 2022, 13:15 Uhr bis 15:15 Uhr

Montag, 28. Februar 2022, 13:15 Uhr bis 15:15 Uhr

Montag, 28. März 2022, 13:15 Uhr bis 15:15 Uhr

Montag, 25. April 2022, 13:15 Uhr bis 15:15 Uhr

Montag, 23. Mai 2022, 13:15 Uhr bis 15:15 Uhr



### **Gruppe „flotte Bienen“ in Kirchbichl:**

Dienstag, 15. Februar 2022, 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Dienstag, 12. April 2022, 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Dienstag, 7. Juni 2022, 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr



### **Gruppe Kulinarium (online):**

Dienstag, 18. Jänner 2022, 13:30 Uhr – 15:00 Uhr

Dienstag, 15. März 2022, 13:30 Uhr – 15:00 Uhr

Dienstag, 10. Mai 2022, 13:30 Uhr – 15:00 Uhr



## **Austausch-Treffen Selbst-Vertretung (online):**

Montag, 7. Februar 2022, 09:15 bis 12:15 Uhr

Montag, 21. März 2022, 09:15 bis 12:15 Uhr

Montag, 16. Mai 2022, 09:15 bis 12:15 Uhr

Montag, 27. Juni 2022, 09:15 bis 12:15 Uhr



## **Frauen-Gruppe**

Mittwoch, 26. Jänner 2022, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mittwoch, 9. März 2022, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mittwoch, 20. April 2022, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mittwoch, 1. Juni 2022, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr



## Weihnachts-Wünsche und Neujahrs-Wünsche

Wir möchten uns ganz herzlich bei euch für die Zusammenarbeit in diesem Jahr 2021 bedanken.

Und wir freuen uns jetzt schon auf die Zusammenarbeit im Jahr 2022.

Wir hoffen, dass das nächste Jahr wieder anders wird.

Zum Beispiel, dass wir uns alle wieder bei Wibs sehen können.

**Wir wünschen euch allen ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes, neues Jahr 2022!**

Monika Rauchberger  
und das ganze Wibs-Team



## Wibs – Wir informieren, beraten und bestimmen selbst

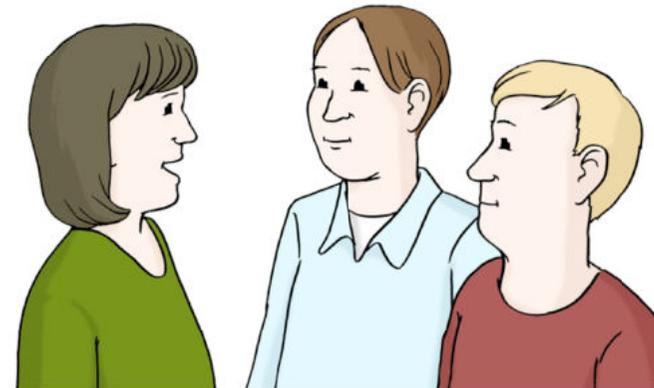
 **Post:** Anton-Eder Straße 15  
6020 Innsbruck

 **Telefon:** 0512 57 89 89 - 54

 **Internet:** [www.wibs-tirol.at](http://www.wibs-tirol.at)

 **Facebook:** @projektwibs

**Email:** [wibs@selbstbestimmt-leben.at](mailto:wibs@selbstbestimmt-leben.at)



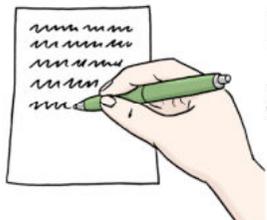
 **Sozialministeriumservice**

Wibs ist ein Projekt von  
Selbstbestimmt Leben.

Wibs wird vom Sozial-Ministerium  
Service Tirol gefördert.



**SELBSTBESTIMMT LEBEN**



Ihre Meinung ist uns wichtig.  
Schreiben Sie uns!