

# Neuigkeiten

Von Wibs



für Menschen  
mit Lernschwierigkeiten



In diesen Neuigkeiten finden Sie  
**alle Termine bis zum Sommer 2024:**

- Kurs zum Thema Liebe, Sexualität, Partnerschaft
- Austauschtreffen Selbstvertretung
- Gruppen-Beratungen
- Einzel-Beratungen
- Feste und Feiern
- Selbstvertretungs-Tagung

Infos zu Anmeldung und Kontakt



Wibs ist eine **Beratungs-Stelle**  
für Menschen mit  
Lern-schwierigkeiten.



Wir beraten **Menschen mit Lernschwierigkeiten.**

Alle Menschen mit Lernschwierigkeiten  
sollen so leben können, wie sie wollen.

Wir machen Menschen mit Lernschwierigkeiten Mut.

Wir bestärken Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wenn Sie Fragen haben,  
können Sie sich bei uns melden.  
Sie bekommen Informationen  
in **Leichter Sprache.**



Alle unsere Angebote sind  
für Menschen mit Lernschwierigkeiten **kostenlos**  
und in **Leichter Sprache.**



# Kurse für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Wibs macht einen Kurs zum Thema:

## Partnerschaft und Liebe, Sexualität und Verhütung

Am 7.+ 8.Mai 2024

Monika und Aglaia leiten den Kurs.

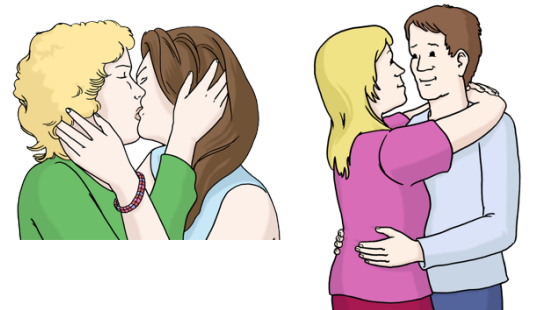


### Um was geht es in diesem Kurs?

Es ist manchmal nicht leicht über  
Liebe und Partnerschaft zu reden.

In diesem Kurs können wir  
uns darüber austauschen.

Wir reden auch über Sexualität und Verhütung.



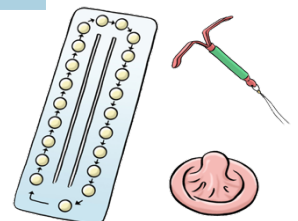
### In diesem Kurs lernt man:

Was ist **Liebe**?

Was ist **Partnerschaft**?

Was ist **Sexualität**?

Wie kann man **Verhüten**?



## Wann?

Der Kurs ist am **Dienstag, 7. Mai von 9:30-12:00 Uhr.**

Und von **13:30-16:00 Uhr.**

Und am Mittwoch, **8. Mai von 9:30-12:00 Uhr.**

## Wo?

Der Kurs ist bei uns im Wibs-Büro,  
in der Resselstraße 18,  
in Innsbruck.



## Anmeldung

Wir freuen uns über eine frühzeitige **Anmeldung.**

Das hilft uns bei der Planung.

Sie können uns anrufen.

Das ist unsere Telefon-Nummer:

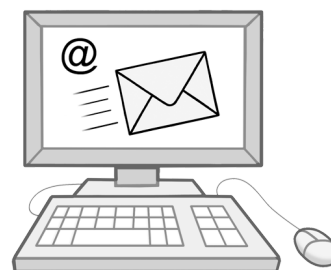
**0512/ 57 89 89 – 53**



Sie können uns ein E-Mail schreiben.

Das ist unsere E-Mail-Adresse:

**[wibs@selbstbestimmt-leben.at](mailto:wibs@selbstbestimmt-leben.at)**



# Einzel-Beratungen

Wir machen Einzel-Beratungen.

Einzel-Beratung heißt:

Eine Beraterin von Wibs redet mit Ihnen.

Das sind die Beraterinnen:



Monika



Aglaia



Daniela.

Wir reden zum Beispiel:

Über ihre **Probleme**.

Oder über ihre **Wünsche**.

Oder über andere Dinge die Ihnen wichtig sind.



**Alles was wir reden ist geheim.**

Das heißt:

Die Beraterinnen von Wibs sagen nichts weiter.

Wenn Sie über etwas reden wollen,

dann melden Sie sich bei uns.



# Frauen-Gruppe

Die Frauen-Gruppe leite ich,  
Monika Rauchberger.

Ich bin selber eine Frau mit Lern-schwierigkeiten  
und ich möchte mit anderen  
Frauen mit Lern-schwierigkeiten in Ruhe reden.  
Und auch noch mich austauschen.



Wir reden über verschieden Themen:

- Liebe und Partnerschaft
- Mutterschaft
- Gewalt
- Ungerechtigkeiten
- Arbeit



**Wir reden über alles, was uns interessiert.**

Wir entscheiden jedes Mal gemeinsam,  
über was wir das nächste Mal reden wollen.

## Wann?

Die Frauen-Gruppe findet ungefähr alle 6 Wochen statt.

Immer am **Mittwoch** am Nachmittag

**von 14:00-16:00 Uhr.**

Das sind **die Termine für das Jahr 2024:**

Mittwoch, **24. Jänner** 2024, von 14:00-16:00 Uhr.

Mittwoch, **6. März** 2024, von 14:00-16:00 Uhr.

Mittwoch, **17. April** 2024, von 14:00-16:00 Uhr.

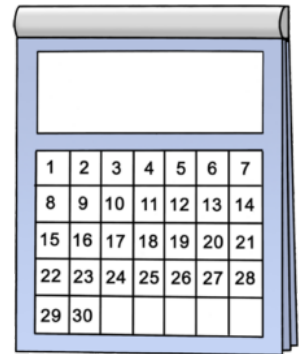
Mittwoch, **29. Mai** 2024, von 14:00-16:00 Uhr.

Mittwoch, **10. Juli** 2024, von 14:00-16:00 Uhr.

Mittwoch, **4. September** 2024

Mittwoch, **16. Oktober** 2024

Mittwoch, **27. November** 2024



## Wo?

Wir treffen uns bei **Wibs** im neuen Büro.



Es gibt auch die Möglichkeit **Online** über Zoom mitzumachen.

Bitte melde Dich bei mir,

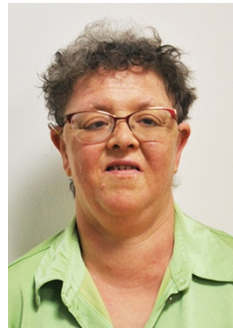
dann bekommst du die Einladung

mit allen Informationen die du dafür brauchst.



# Gruppe Selbst-bestimmt Leben

Wir sind eine Gruppe  
von Menschen mit Lernschwierigkeiten.  
Die Gruppe leitet normalerweise Andrea.  
Aber bis zum Sommer 2024  
leitet Daniela die Gruppe in Vertretung.



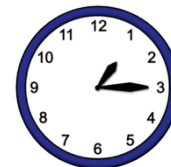
In der Gruppe reden wir über **unser Leben**.  
Zum Beispiel über:  
Wohnen, Arbeiten, Urlaub  
Über Schwierigkeiten und Träume.



## Wo?

Die Gruppe findet **im Pfarrsaal in Mils** statt.

## Wann?



**Das sind die Termine bis zum Sommer 2024:**

- Montag, **22. Jänner** 2024, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **26. Februar** 2024, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **18. März** 2024, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **29. April** 2024, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **13. Mai** 2024, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **24. Juni** 2024, von 13:15-15:00 Uhr



# Gruppe Flotte Bienen in Kirchbichl

Ich, Daniela Pittl, leite die Gruppe flotte Bienen.



In dieser Gruppe reden wir **über unser Leben**.

Zum Beispiel:

Wir reden über **Selbstvertretung**.

Wir reden über **Wohnen**.

Wir reden über **Arbeit**.

Wir reden über **Sexualität** und **Partnerschaft**.

Und über Themen die uns wichtig sind.

## Wann und Wo?

Die Gruppe flotte Bienen findet in Kirchbichl im Tiroler Unterland statt.

### Die Termine bis zum Sommer 2024 sind:

- Dienstag, **23. Jänner** 2024, von 9:30-11:30 Uhr.
- Dienstag, **5. März** 2024, von 9:30-11:30 Uhr.
- Dienstag, **21. Mai** 2024, von 9:30-11:30 Uhr.

# Gruppe Kulinarium

Ich lade euch ganz herzlich zur

**Gruppe Kulinarium** ein.

In dieser Gruppe reden wir über unser Leben.



## Zum Beispiel:

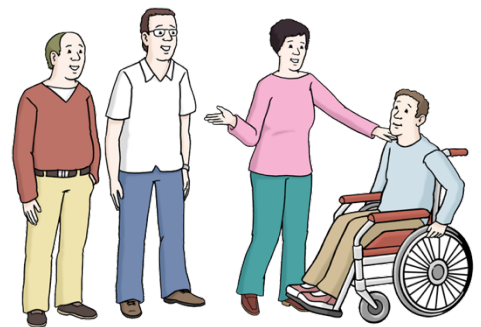
Wir reden über **Arbeit**.

Wir reden übers **Wohnen**.

Wir reden über unsere **Freizeit**.

Was gibt es Neues bei euch?

Und Themen die euch wichtig sind.



## Wann und wo?

Die Gruppe ist **Online über Zoom**.

Bitte melde Dich bei mir,

dann bekommst du die Einladung

und alle Informationen die Du brauchst,

damit Du teilnehmen kannst.



## Die Termine bis zum Sommer 2024 sind:

Dienstag, 6. Februar 2024, von 13.30-15.00 Uhr.

Dienstag, 23. April 2024, von 13.30-15.00 Uhr.

Dienstag, 18. Juni 2024, von 13.30-15.00 Uhr.

# Austauschtreffen Selbstvertretung

Das Austausch-Treffen Selbstvertretung ist eine **offene Gruppe**.  
Von und für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

## Wir tauschen uns aus.

Gemeinsam sprechen wir über:  
Selbstvertretung, Unterstützung  
Geld, Freizeit, Privatsphäre,  
Arbeit und Kolleg\*innen und vieles mehr



## Wir bereiten die Selbstvertretungs-Tagung vor.

Die Selbstvertretungs-Tagung  
ist ein großes Treffen von Selbst-Vertreter\*innen.  
Es findet einmal im Jahr statt, meistens in Mauterndorf am Brenner.  
Die nächste Tagung ist vom 10.-13. Oktober 2024.

## Für wen ist das **Austausch-Treffen Selbstvertretung**?

- für alle interessierten Selbst-Vertreter\*innen
- Für Gruppen-Sprecher\*innen
- Wohn-Beiräte
- Werkstatt-Sprecher\*innen

Wir treffen uns ungefähr alle 6 Wochen.

Das sind die Termine im Jahr 2024:

- Montag, **29. Jänner** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Montag, **11. März** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Montag, **22. April** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Montag, **27. Mai** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Montag, **15. Juli** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
  
- Montag, **2. September** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Montag, **23. September** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Montag, **4. November** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Montag, **16. Dezember** 2024, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr

Wir treffen uns **vor Ort bei Wibs**.



Wir treffen uns gleichzeitig auch

**online über Zoom.**

Bitte schreiben Sie uns,  
dann bekommen Sie die Einladung  
mit dem Zugangs-Link.



# Feste und Feiern

## Frühlings- Fest



Das Frühlings-Fest ist ein Treffen für alle Menschen mit Lern-schwierigkeiten.

Beim Frühlings-fest können wir uns in Ruhe kennenlernen.

Wir haben Zeit uns auszutauschen.



**Es gibt auch etwas zum Essen und Trinken.**

Ihr könnt Eure Lieblings-CD`s mitbringen.

Wir wollen es fein zusammen haben!

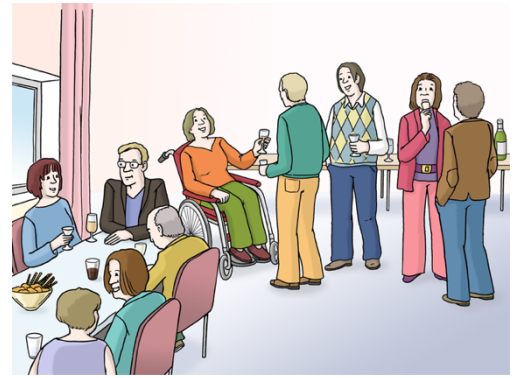
### **Wann und Wo?**

Freitag, **19. April 2024**, von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Bei uns im **Wibs**.

## Einweihungs-Fest

Wir haben neue Büro-Räume.  
Wir möchten das gemeinsam mit Ihnen  
feiern.



### Wann und Wo?

Am Freitag, **14. Juni 2024**,  
bei uns **in den neuen Räumen von Wibs:**  
Resselstraße 18, Innsbruck

Die Einladung und das genaue Programm kommen noch.

## Selbstvertretungs-Tagung

Auch dieses Jahr gibt es wieder die  
Selbstvertretungs-Tagung von Netzwerk  
Selbstvertretung Österreich in Matri am Brenner.



Bitte schnell in den Kalender eintragen:

**Donnerstag, 10. bis Sonntag 13. Oktober 2024.**

Die Einladung, Anmeldezettel und  
das genaue Programm kommen noch.

# Anmeldung

Wir freuen uns über eine **Anmeldung** zu den verschiedenen Veranstaltungen. Das hilft uns bei der Planung.

So erreichen Sie uns:

Sie können uns anrufen.

Das ist unsere Telefon-Nummer:

**0512/ 57 89 89 - 53**



Sie können uns ein E-Mail schreiben.

Das ist unsere E-Mail-Adresse:

**[wibs@selbstbestimmt-leben.at](mailto:wibs@selbstbestimmt-leben.at)**



Manchmal verändern sich die Termine noch.

Bitte schauen Sie auch auf unsere Internet-Seite:

**[www.wibs-tirol.at](http://www.wibs-tirol.at)**

## So kommen Sie zu uns:

Unser neues Büro ist  
in der **Resselstraße 18,**  
**6020 Innsbruck.**



Der **Bus J** hält direkt vor dem Büro von Selbstbestimmt Leben.  
Die Bus-Haltestelle heißt **Pacherstraße.**

Auf der Rückseite von Selbstbestimmt Leben  
ist der Eingang zu unserem Büro.

Wenn Sie wollen,  
können wir Sie bei der Bushaltestelle Pacherstraße abholen.  
Bitte sagen Sie uns das bei der Anmeldung.

Es gibt eine **Park-Plätze** direkt vor dem Haus.  
Man muss für die Park-Plätze bezahlen.

Die Bilder sind von © Wibs und von  
der © Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.  
Illustrator Stefan Albers.

Wibs ist ein Projekt von Selbstbestimmt-Leben Innsbruck.

Das Projekt Wibs wird vom Sozialministerium-Service finanziert.

 **Sozialministeriumservice**

