

# Höhepunkt

Neuigkeiten für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Alle Texte haben Menschen mit Lernschwierigkeiten geschrieben.

## **Diese Texte sind im Höhepunkt:**

Bericht über die 15. Selbstvertretungs-Tagung in Matri am Brenner .....	<b>Seite 3 bis 6</b>
Mein Urlaub 2024 .....	<b>Seite 7 bis 8</b>
Über Selbst-Bestimmung und Zukunfts-Planung .....	<b>Seite 9 bis 12</b>
Demo für Barriere-Freiheit, ein Bericht.....	<b>Seite 13 bis 15</b>
Termine, Termine, Termine .....	<b>Seite 16 bis 18</b>
Weihnachts-Wünsche und Neujahrs-Wünsche.....	<b>Seite 19</b>
Impressum.....	<b>Seite 20</b>

## Bericht über die 15. Selbstvertretungs-Tagung in Matrei am Brenner von Aglaia Parth



Die Selbstvertretungs-Tagung war **von Donnerstag, 10. bis Sonntag, 13. Oktober 2024.**

Die Selbstvertretungs-Tagung hat am Donnerstag am Nachmittag mit der Anreise angefangen.

Am Donnerstag am Abend gab es ein **Abend-Programm mit Foto-Show** von den letzten Jahren.

Und dann gab es noch einen **gemütlichen Ausklang an der Bar.**



Am Freitag gab es **6 Arbeits-Gruppen** zu verschiedenen Themen.

Das waren die Themen der Arbeits-Gruppen:

- Wie wollen wir Menschen mit Lernschwierigkeiten behandelt werden?
- Wohnen mit Assistenz
- Liebe und Beziehung
- Peer Beratung und Zukunfts-Planung
- Arbeits-Gruppe Aktion: Reißt die Mauern nieder, Wir wollen Inklusion!
- Was ist gute Unterstützung?

Diese Arbeits-Gruppe war nur für Unterstützer\*innen.



Am Freitag-Nachmittag haben die Arbeits-Gruppen zuerst die Ergebnisse vorbereitet.

Und dann den anderen Menschen die bei der Selbstvertretungs-Tagung dabei waren vorgestellt.

Am Freitag-Abend haben wir noch einen **Spiele-Abend** an der Bar gemacht.

Am Samstag haben wir eine **Aktion in Innsbruck** gemacht.

Das Thema unserer Aktion in diesem Jahr war:

Reißt die Mauern nieder – Wir fordern Inklusion!



Am Samstag-Abend gab es eine **Disco** und jeder, der Lust hatte zu tanzen hat tanzen können.



Am Sonntag gab es noch **Rückmeldungs-Gruppen**.

In den Rückmeldung-Gruppen haben wir 3 Fragen beantwortet.



Das waren die Fragen:

- Was war gut?
- Was war nicht so gut?
- Was wollen wir im nächsten Jahr verändern?



Dann haben wir ein **Gruppen-Foto** gemacht.

Und dann haben wir noch **Luftballons** steigen lassen.

Dann haben wir uns noch verabschiedet und sind wieder nach Hause gefahren.

Die Selbstvertretungs-Tagung war anstrengend, aber auch gut.

Weil man dort mit verschiedenen Menschen ins Gespräch kommt.

Und sich auch mit den Menschen gut austauschen und vernetzen kann.



Aglaia Parth von Wibs mit Luise Jäger vom Magazin *andererseits*



Ich bin zusammen mit 2 Mitbewohnerinnen und 2 Assistentinnen in Urlaub gefahren.

Unser Urlaubs-Ziel war das Ferien-Hotel Herzog am Wallersee.

Wir verbrachten 4 schöne Tage miteinander.

Auf der Hinfahrt machten wir einen Stopp am Chiemsee.

Dort sind wir mit dem Schiff gefahren und besuchten die Fraueninsel.

Am nächsten Tag ging es nach Gut Aiderbichl.

Das war unser großer Wunsch, die Tiere zu sehen und zu beobachten.

Am besten haben mir die weißen Esel und die Schweine gefallen.

Diese Tiere bewegen sich frei im Gelände.

Sonntags erkundeten wir die nähere Umgebung mit dem Auto,

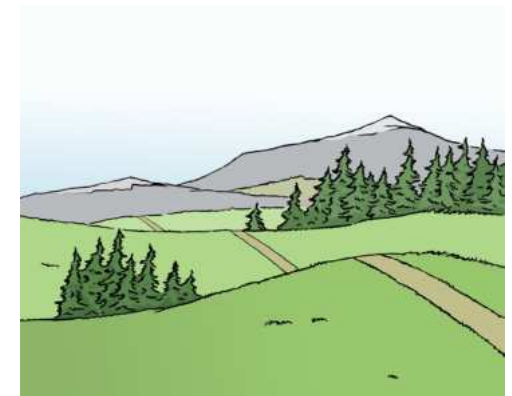
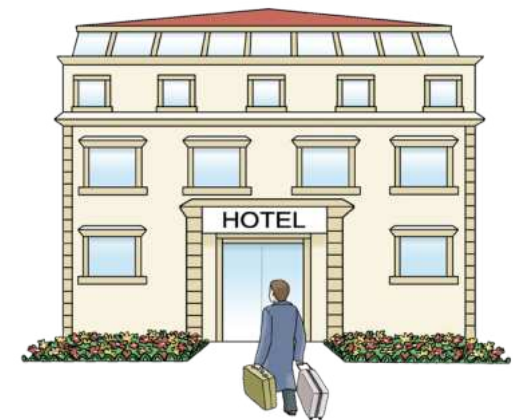
da es regnete.

Das Hotel und die Unterkunft waren sehr gut.

Wir bewohnten 3 Zimmer mit extra Flur im Erdgeschoss mit Terrasse und

Blick in den Garten und zu den Obst-Bäumen.

Mein Zimmer war barrierefrei.



Wir konnten zwischen 2 verschiedenen Essen wählen.  
Mein Essen wurde mir püriert und sehr schön hergerichtet.  
Andere Gäste und der Chef vom Hotel haben sich mit uns unterhalten.  
Wir waren mitten im Geschehen.  
Das hat mir sehr gefallen.  
Ich kann allen dieses Hotel und diese Gegend empfehlen.

Eure Frau D.T.





Selbstbestimmt Leben bedeutet für uns Menschen mit Lernschwierigkeiten:

Wir können leben und wohnen, wie und wo wir wollen.

Wir können zum Beispiel entscheiden:

Mit wem möchte ich wohnen?



Wir von Wibs geben Menschen mit Lernschwierigkeiten

Tipps und Informationen,

damit sie sich besser entscheiden können,

wie sie wohnen möchten.



Zum Beispiel allein oder in einer Wohn-Gemeinschaft.

Viele werden nicht gefragt, wie sie wohnen möchten.

Das entscheiden andere für sie.

Wir machen den Menschen Mut.



Viele von uns Menschen mit Lernschwierigkeiten lernen in Sonder-Schulen.  
Viele gehen direkt von der Sonderschule in eine Werkstatt.  
Wir denken gemeinsam über andere Möglichkeiten nach.  
Wir wollen mehr Inklusion und keine Sonder-Einrichtungen.



Viele wissen nicht,  
dass die Werkstatt keine richtige Arbeit ist.  
Wenn jemand Probleme in der Werkstatt hat,  
kann er oder sie mit uns darüber reden.  
Wir erzählen nicht weiter, was in den Beratungen geredet wird.



Selbstvertretung heißt,  
wir machen uns für die Rechte von Menschen mit Lernschwierigkeiten stark.  
Wir treffen uns und tauschen uns aus.  
Wir machen uns gegenseitig Mut.



Wibs macht auch Zukunfts-Planungen für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Zukunfts-Planungen helfen, große Ziele zu erreichen.

Eine große Veränderung ist zum Beispiel vom Heim in eine eigene Wohnung zu ziehen. Oder wenn man nicht mehr in der Werkstatt arbeiten möchte, sondern eine richtige Arbeit machen möchte.

Bei Zukunfts-Planungen sind Träume sehr wichtig. Auch Wünsche sind wichtig. Denn sie zeigen uns, was wir überhaupt verändern wollen. Und was unser Ziel ist.



Bei den großen Veränderungen hilft die Zukunfts-Planung.  
Es ist wichtig, seinen eigenen Weg zu gehen.  
Und sich nicht von jemandem einreden zu lassen,  
dass man etwas nicht erreichen kann.  
Wer nicht wagt, der nicht gewinnt.  
Man muss sehr mutig sein.



Veränderungen können Angst machen.  
Man muss sich trauen, eine Entscheidung zu treffen.  
Das kann schwierig sein.  
Für Entscheidungen braucht man auch jemanden,  
der einem Vorschläge macht.  
Und zeigt, welche Möglichkeiten es gibt.

Wir brauchen Unterstützung, keine Betreuung, das ist wichtig!  
Familie, Freund\*innen, Unterstützungs-Personen.  
Die Unterstützung muss unabhängig von großen Einrichtungen sein.  
Die Unterstützungs-Personen müssen  
an unserem Leben interessiert sein!



Ich war am Dienstag, den 3. Dezember 2024  
bei der Demo von Menschen mit Behinderungen dabei.  
Das Motto von der Demo war:

**Wir kämpfen bis alle Barrieren fallen!**

**Es waren viele verschiedene tolle Reden.**

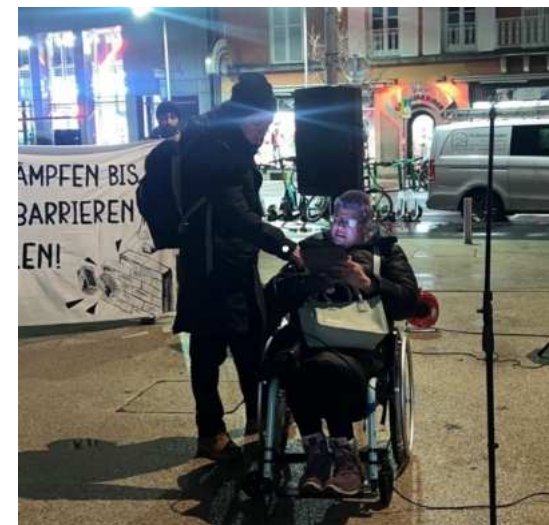
Und ich habe auch eine Rede gehalten.  
Die Stimmung auf der Demo war ganz toll!

Das war meine Rede:

Hallo!

Ich heiße Aglaia Parth und ich bin ein Mensch mit  
Lernschwierigkeiten.

Ich arbeite bei der Beratungs-Stelle Wibs für  
und von Menschen mit Lernschwierigkeiten.



Aglaia mit Assistentin auf der Demo



Früher haben die Menschen ohne Behinderung zu uns gesagt,  
dass wir geistig behindert sind.

Das finden wir abwertend.

Deswegen nennen wir uns Menschen mit Lernschwierigkeiten  
schon seit vielen Jahren so.



Ich wohne in meiner barrierefreien Wohnung mit persönlicher Assistenz.

Ich rede heute für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Unsere Forderungen sind:

Wir wollen in **keine Sonder-Schulen** gehen!

Wir wollen in die Schule gehen wo alle anderen auch hingehen!



Wir wollen nicht in **Werkstätten für Menschen mit**

**Lernschwierigkeiten** arbeiten!

Wir wollen arbeiten wo wir **unsere Stärken einsetzen können**

und wir wollen einen **normalen Lohn verdienen**

wie alle anderen Menschen auch!



Wir wollen in **keinem Heim wohnen**,  
sondern in **barrierefreien Wohnungen!**

Wir können selber **Entscheidungen treffen** für unser Leben im Alltag.  
Wir können die **Verantwortung** für unser Leben selbst übernehmen.

Wir brauchen **Assistenz**,  
damit wir unser Leben so leben können  
wie wir es wollen!

Wir brauchen die **leichte Sprache**,  
damit wir alles verstehen können!  
Zum Beispiel bei den **Ärzten**  
oder bei Sitzungen,  
wen es um Gesetze für uns geht.

Nichts über uns ohne uns!

Redet mit uns!

Danke für die Aufmerksamkeit!!!!





## Termine, Termine, Termine

Alle Informationen zu den Gruppen findet Ihr online auf unserer Internet-Seite.

Oder ihr ruft bei Wibs an, dann erklären wir Euch alles.

### Gruppe Selbstbestimmt-Leben in Mils:

Montag, **20. Jänner 2025**, 13:15 bis 15:15 Uhr

Montag, **24. Februar 2025**, 13:15 bis 15:15 Uhr

Montag, **24. März 2025**, 13:15 bis 15:15 Uhr

Montag, **28. April 2025**, 13:15 bis 15:15 Uhr

Montag, **19. Mai 2025**, 13:15 bis 15:15 Uhr

Montag, **16. Juni 2025**, 13:15 bis 15:15 Uhr



### Frauen-Gruppe

Mittwoch, **15. Jänner 2025**, 14:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch, **26. Februar 2025**, 14:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch, **9. April 2025**, 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, **21. Mai 2025**, 14:00 bis 16:00 Uhr



## Termine, Termine, Termine

### Gruppe Kulinarium online

Dienstag, **14. Jänner 2025**, 13:30 bis 15:00 Uhr

Dienstag, **11. März 2025**, 13:30 bis 15:00 Uhr

Dienstag, **29. April 2025**, 13:30 bis 15:00 Uhr

Dienstag, **1. Juli 2025**, 13:30 bis 15:00 Uhr



### Gruppe „flotte Bienen“ in Kirchbichl:

Dienstag, **4. Februar 2025**, 10:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag, **1. April 2025**, 10:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag, **27. Mai 2025**, 10:00 bis 12:00 Uhr



### Frühlingsfest

Freitag, **28. März 2025**, 14.00 bis 17.00 Uhr

### Kurs: Liebe und Partnerschaft

Dienstag, **27.** und Mittwoch, **28. Mai 2025**



## Termine, Termine, Termine

### Wibs auf Welle (Radio-Sendung auf freirad)

Montag, **27. Jänner 2025**, 14.00 bis 15.00 Uhr

Montag, **31. März 2025**, 14:00 bis 15:00 Uhr

Montag, **26. Mai 2025**, 14:00 bis 15:00 Uhr



### Austausch-Treffen Selbst-Vertretung (online und vor Ort bei Wibs):

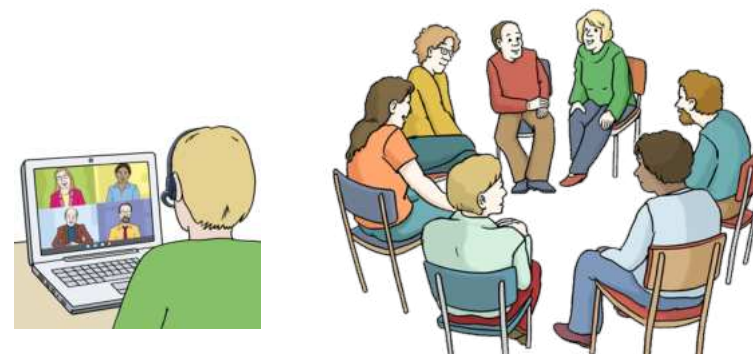
Mittwoch, **8. Jänner 2025**, 09:15 bis 12:15 Uhr

Mittwoch, **19. Februar 2025**, 09:15 bis 12:15 Uhr

Mittwoch, **2. April 2025**, 09:15 bis 12:15 Uhr

Mittwoch, **14. Mai 2025**, 09:15 bis 12:15 Uhr

Mittwoch, **25. Juni 2025**, 09:15 bis 12:15 Uhr



### Selbst-Vertretungstagung in Mauterndorf am Brenner:

Donnerstag, **16. Oktober 2025** bis Sonntag, **19. Oktober 2025**



## Weihnachts-Wünsche und Neujahrs-Wünsche

Wir bedanken uns ganz herzlich bei euch  
für die Zusammen-Arbeit in diesem Jahr 2024.  
Und wir freuen uns jetzt schon  
auf das Jahr 2025.

**Wir wünschen euch allen ein frohes Weihnachts-Fest  
und ein gesundes & mutiges Neues Jahr 2025!**



Monika Rauchberger  
und das ganze Wibs-Team



## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Selbstbestimmt Leben gGmbH - Wibs,  
Resselstraße 18, 6020 Innsbruck, [www.wibs-tirol.at](http://www.wibs-tirol.at),  
[wibs@selbstbestimmt-leben.at](mailto:wibs@selbstbestimmt-leben.at), Tel: 0512 57 89 89

**Redaktion:** Wibs; **Texte:** Wibs

**Bildnachweis:** Wibs; Netzwerk Selbstvertretung Österreich;  
©Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bremen e.V.-

Illustrator Stefan Albers

**Grafik und Druck:** Wibs



Schreiben Sie uns!  
Ihre Meinung ist uns wichtig.

Wibs ist ein Projekt von Selbstbestimmt Leben.



Wibs wird vom Sozial-Ministerium Service Tirol finanziert.

 Sozialministeriumservice