

Neuigkeiten

Von Wibs



für Menschen
mit Lernschwierigkeiten



In diesen Neuigkeiten finden Sie
alle Termine bis zum Sommer 2025:



- Einzel-Beratungen
- Zukunfts-Planungen
- Gruppen-Beratungen
- Austauschtreffen Selbstvertretung
- Kurs zum Thema Liebe und Partnerschaft
- Feste und Feiern
- Selbstvertretungs-Tagung

Infos zu Anmeldung und Kontakt

Wibs ist eine **Beratungs-Stelle**
für Menschen mit
Lern-schwierigkeiten.



Wir beraten **Menschen mit Lernschwierigkeiten**.

Alle Menschen mit Lernschwierigkeiten
sollen so leben können, wie sie wollen.

Wir machen Menschen mit Lernschwierigkeiten Mut.

Wir bestärken Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wenn Sie Fragen haben,
können Sie sich bei uns melden.
Sie bekommen Informationen
in **Leichter Sprache**.



Alle unsere Angebote sind
für Menschen mit Lernschwierigkeiten **kostenlos**
und in **Leichter Sprache**.



Einzel-Beratungen

Wir machen Einzel-Beratungen.

Einzel-Beratung heißt:

Eine Beraterin von Wibs redet mit Ihnen.

Das sind die Beraterinnen:



Monika



Aglaia



Daniela.

Wir reden zum Beispiel:

Über ihre **Probleme**.

Oder über ihre **Wünsche**.

Oder über andere Dinge die Ihnen wichtig sind.



Alles was wir reden ist geheim.

Das heißt:

Die Beraterinnen von Wibs sagen nichts weiter.

Wenn Sie über etwas reden wollen,

dann melden Sie sich bei uns.



Zukunfts-Planungen

Wibs macht auch Zukunfts-Planungen für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Zukunfts-Planungen helfen, große Ziele zu erreichen.



Eine **große Veränderung** ist zum Beispiel vom Heim in eine eigene Wohnung zu ziehen. Oder wenn man nicht mehr in der Werkstatt arbeiten möchte, sondern eine richtige Arbeit machen möchte.

Bei Zukunfts-Planungen sind Träume sehr wichtig. Auch Wünsche sind wichtig. Denn sie zeigen uns, was wir überhaupt verändern wollen. Was unser Ziel ist.



Veränderungen können Angst machen. Man muss sich trauen, eine Entscheidung zu treffen. Das kann schwierig sein. Für Entscheidungen braucht man auch jemanden, der einem Vorschläge macht. Und zeigt, welche Möglichkeiten es gibt.

Dafür brauchen wir ein Netzwerk,
wir nennen das auch den **Unterstützungs-Kreis!**

Freunde und Freundinnen, Familie,
Arbeits-Kolleg*innen, Unterstützungs-Personen,
Mitbewohner*innen, Bekannte, Nachbarn, und
andere...



Die Unterstützungs-Personen müssen
an unserem Leben interessiert sein!

Die Beraterinnen Aglaia und Daniela können
mit Ihnen über einen Unterstützungs-Kreis nachdenken
und Zukunfts-Planungen für Sie moderieren.



Aglaia



Daniela

Wenn Sie eine Zukunfts-Planung machen wollen,
dann melden Sie sich bei uns.



Gruppenberatungen:

Wir machen verschiedene Gruppen-Beratungen:

Frauen-Gruppe

Die Frauen-Gruppe leite ich,
Monika Rauchberger.

Ich bin selber eine Frau mit Lern-schwierigkeiten
und ich möchte mit anderen
Frauen mit Lern-schwierigkeiten in Ruhe reden.
Und auch noch mich austauschen.



Wir reden über verschieden Themen:

- Liebe und Partnerschaft
- Mutterschaft
- Gewalt
- Ungerechtigkeiten
- Arbeit



Wir reden über alles, was uns interessiert.

Wir entscheiden jedes Mal gemeinsam,
über was wir das nächste Mal reden wollen.

Wann?

Die Frauen-Gruppe findet ungefähr alle 6 Wochen statt.

Immer am **Mittwoch** am Nachmittag

von 14:00-16:00 Uhr.

Das sind **die Termine für das Jahr 2025:**

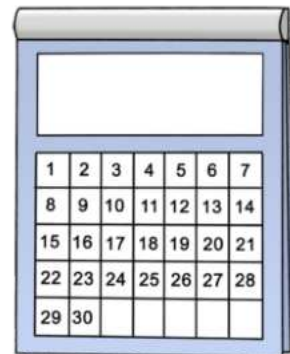
Mittwoch, **15. Jänner** 2025, von 14:00-16:00 Uhr.

Mittwoch, **26. Februar** 2025, von 14:00-16:00 Uhr.

Mittwoch, **9. April** 2025, von 14:00-16:00 Uhr.

Mittwoch, **21. Mai** 2025, von 14:00-16:00 Uhr.

Mittwoch, **2. Juli** 2025, von 14:00-16:00 Uhr.



Wo?

Wir treffen uns bei **Wibs** im neuen Büro.



Es gibt auch die Möglichkeit **Online** über Zoom mitzumachen.

Bitte melde Dich bei mir,

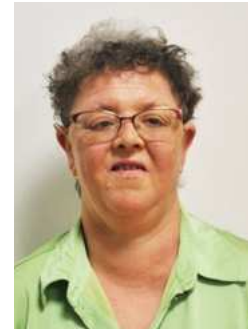
dann bekommst du die Einladung

mit allen Informationen die du dafür brauchst.



Gruppe Selbst-bestimmt Leben

Wir sind eine Gruppe
von Menschen mit Lernschwierigkeiten.
Die Gruppe leitet Andrea Raderer.



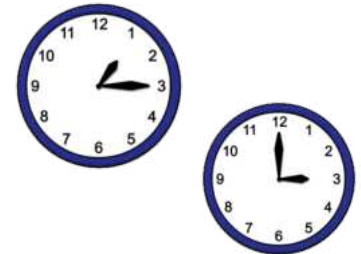
In der Gruppe reden wir über **unser Leben**.
Zum Beispiel über:
Wohnen, Arbeiten, Urlaub
Über Schwierigkeiten und Träume.



Wo?

Die Gruppe findet **im Pfarrsaal in Mils** statt.

Wann?



Das sind die Termine bis zum Sommer 2025:

- Montag, **20. Jänner** 2025, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **24. Februar** 2025, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **24. März** 2025, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **28. April** 2025, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **19. Mai** 2025, von 13:15-15:00 Uhr
- Montag, **16. Juni** 2025, von 13:15-15:00 Uhr

Gruppe Flotte Bienen in Kirchbichl

Ich, Daniela Pittl, leite die Gruppe flotte Bienen.



In dieser Gruppe reden wir **über unser Leben**.

Zum Beispiel:

Wir reden über **Selbstvertretung**.

Wir reden über **Wohnen**.

Wir reden über **Arbeit**.

Wir reden über **Sexualität** und **Partnerschaft**.

Und über Themen die uns wichtig sind.

Wann und Wo?

Die Gruppe flotte Bienen findet in Kirchbichl im Tiroler Unterland statt.

Die Termine bis zum Sommer 2025 sind:

- Dienstag, **4. Februar** 2025, von 9:30-11:30 Uhr.
- Dienstag, **1. April** 2025, von 9:30-11:30 Uhr.
- Dienstag, **27. Mai** 2025, von 9:30-11:30 Uhr.

Gruppe Kulinarium

Ich lade euch ganz herzlich zur

Gruppe Kulinarium ein.

In dieser Gruppe reden wir über unser Leben.



Zum Beispiel:

Wir reden über **Arbeit**.

Wir reden übers **Wohnen**.

Wir reden über unsere **Freizeit**.

Was gibt es Neues bei euch?

Und Themen die euch wichtig sind.



Wann und wo?

Die Gruppe ist **Online über Zoom**.

Bitte melde Dich bei mir,

dann bekommst du die Einladung

und alle Informationen die Du brauchst,

damit Du teilnehmen kannst.



Die Termine bis zum Sommer 2024 sind:

Dienstag, 14. Jänner 2025, von 13.30-15.00 Uhr.

Dienstag, 11. März 2025, von 13.30-15.00 Uhr.

Dienstag, 29. April 2025, von 13.30-15.00 Uhr.

Dienstag, 1. Juli 2025, von 13.30-15.00 Uhr.

Austauschtreffen Selbstvertretung

Das Austausch-Treffen Selbstvertretung ist eine **offene Gruppe**.
Von und für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wir tauschen uns aus.

Gemeinsam sprechen wir über:
Selbstvertretung, Unterstützung
Geld, Freizeit, Privatsphäre,
Arbeit und Kolleg*innen und vieles mehr



Wir bereiten die Selbstvertretungs-Tagung vor.

Die Selbstvertretungs-Tagung
ist ein großes Treffen von Selbst-Vertreter*innen.
Es findet einmal im Jahr statt, meistens in Mauterthaler am Brenner.
Die nächste Tagung ist vom 16.-19. Oktober 2025.

Für wen ist das **Austausch-Treffen Selbstvertretung**?

- für alle interessierten Selbst-Vertreter*innen
- Für Gruppen-Sprecher*innen
- Wohn-Beiräte
- Werkstatt-Sprecher*innen

Wir treffen uns ungefähr alle 6 Wochen.

Das sind die Termine im Jahr 2025:

- Mittwoch, **8. Jänner** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Mittwoch, **19. Februar** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Mittwoch, **2. April** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Mittwoch, **14. Mai** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Mittwoch, **25. Juli** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr

- Mittwoch, **3. September** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Mittwoch, **24. September** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Mittwoch, **5. November** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr
- Mittwoch, **17. Dezember** 2025, von 9:15 Uhr -12:15 Uhr

Wir treffen uns **vor Ort bei Wibs**.



Wir treffen uns gleichzeitig auch

online über Zoom.

Bitte schreiben Sie uns,
dann bekommen Sie die Einladung
mit dem Zugangs-Link.



Kurse für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Wibs macht einen Kurs zum Thema:

Partnerschaft und Liebe

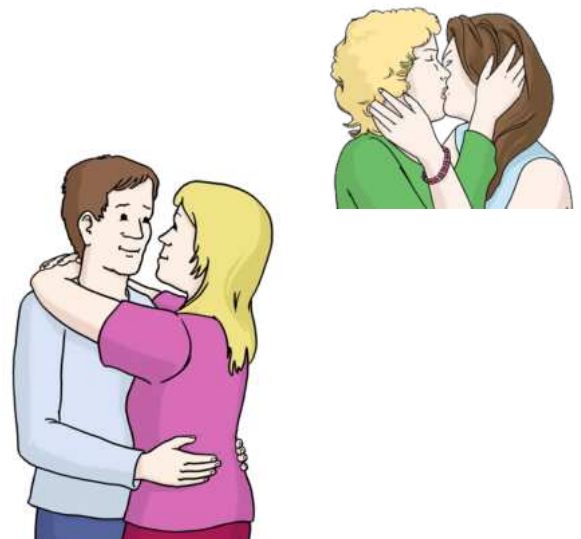
Am 27.+ 28.Mai 2025

Monika und Aglaia leiten den Kurs.



Um was geht es in diesem Kurs?

Es ist manchmal nicht leicht über Liebe und Partnerschaft zu reden. In diesem Kurs können wir uns darüber austauschen.



In diesem Kurs lernt man:

Was ist **Liebe**?

Was ist **Partnerschaft**?

Was brauchen wir für eine gute Partnerschaft?



Wann?

Der Kurs ist am **Dienstag, 27. Mai von 9:30-12:00 Uhr.**

Und am Mittwoch, **28. Mai von 9:30-12:00 Uhr.**

Wo?

Der Kurs ist bei uns im Wibs-Büro,
in der Resselstraße 18,
in Innsbruck.



Anmeldung

Wir freuen uns über eine frühzeitige **Anmeldung.**

Das hilft uns bei der Planung.

Sie können uns anrufen.

Das ist unsere Telefon-Nummer:

0512/ 57 89 89 – 53



Sie können uns ein E-Mail schreiben.

Das ist unsere E-Mail-Adresse:

wibs@selbstbestimmt-leben.at



Feste und Feiern

Frühlings- Fest



Das Frühlings-Fest ist ein Treffen für alle Menschen mit Lern-schwierigkeiten.

Beim Frühlings-fest können wir uns in Ruhe kennenlernen.

Wir haben Zeit uns auszutauschen.



Es gibt auch etwas zum Essen und Trinken.

Ihr könnt Eure Lieblings-CD`s mitbringen.

Wir wollen es fein zusammen haben!

Wann und Wo?

Freitag, **28. März 2025**, von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Bei uns im **Wibs**.

Selbstvertretungs-Tagung

Auch dieses Jahr gibt es wieder die
Selbstvertretungs-Tagung von Netzwerk
Selbstvertretung Österreich in Matriei am Brenner.



Bitte schnell in den Kalender eintragen:

Donnerstag, 16. bis Sonntag 19. Oktober 2025.

Die Einladung, Anmeldezettel und
das genaue Programm kommen noch.

Anmeldung

Wir freuen uns über eine **Anmeldung** zu den verschiedenen Veranstaltungen. Das hilft uns bei der Planung.

So erreichen Sie uns:

Sie können uns anrufen.

Das ist unsere Telefon-Nummer:

0512/ 57 89 89 - 53



Sie können uns ein E-Mail schreiben.

Das ist unsere E-Mail-Adresse:

wibs@selbstbestimmt-leben.at



Manchmal verändern sich die Termine noch.

Bitte schauen Sie auch auf unsere Internet-Seite:

www.wibs-tirol.at

So kommen Sie zu uns:

Unser neues Büro ist
in der **Resselstraße 18,**
6020 Innsbruck.



Der **Bus J** hält direkt vor dem Büro von Selbstbestimmt Leben.

Die Bus-Haltestelle heißt **Pacherstraße.**

Auf der Rückseite von Selbstbestimmt Leben

ist der Eingang zu unserem Büro.

Wenn Sie wollen,

können wir Sie bei der Bushaltestelle Pacherstraße abholen.

Bitte sagen Sie uns das bei der Anmeldung.

Es gibt eine **Park-Plätze** direkt vor dem Haus.

Man muss für die Park-Plätze bezahlen.

Die Bilder sind von © Wibs und von
der © Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.
Illustrator Stefan Albers.

Wibs ist ein Projekt von Selbstbestimmt-Leben Innsbruck.

Das Projekt Wibs wird vom Sozialministerium-Service finanziert.

 **Sozialministeriumservice**

